

«Ανώδυνο τέλος σε ένα πρόβλημα-ταμπού»

Ο χειρουργός δρ Αναστάσιος Ξιάρχος μιλά για τη νέα, αναίμακτη και αποτελεσματική μέθοδο αντιμετώπισης των αιμορροϊδων, που θέτει τέλος στο πρόβλημα σε μόλις 30 λεπτά

Ενα πρόβλημα-ταμπού που αντιμετωπίζουν περισσότεροι από πέντε εκατομμύρια Έλληνες είναι οι αιμορροϊδες. Με το πέρασμα του χρόνου, εάν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, γίνεται επώδυνο και βασανιστικό.

Κι αυτό συμβαίνει παρά το γεγονός ότι σήμερα η επιστήμη μέσα σε 30 λεπτά δίνει άμεσα, ανώδυνα και αναίμακτα, με τη χρήση υπερήχων, οριστική και ανώδυνη λύση στο πρόβλημα!

«Δυστυχώς, ακόμη και σήμερα δεν είναι λίγοι αυτοί που θεωρούν τις αιμορροϊδες ταμπού και αποφεύγουν να πάνε στον γιατρό, με αποτέλεσμα το πρόβλημα να επιτείνεται, κάνοντας τη ζωή τους δύσκολη», αναφέρει ο χειρουργός δρ **Αναστάσιος Ξιάρχος**, πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής και Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών - Ιατρικό Περιστερίου.

Σύμφωνα με τον Αν. Ξιάρχο (www.axiarchos.gr), η νέα μέθοδος αντιμετώπισης των αιμορροϊδων είναι μία

Η αιμορροϊδική νόσος ταλαιπωρεί το 50%-70% του ενήλικου πληθυσμού, σύμφωνα με στοιχεία

ανώδυνη, αναίμακτη, ελάχιστα τραυματική και χωρίς επιπλοκές θεραπεία, η οποία διαρκεί μόλις μισή ώρα και δίνει οριστικό τέλος στο επώδυνο πρόβλημα των αιμορροϊδων. Μάλιστα, την επόμενη ημέρα ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία, η αιμορροϊδική νόσος ταλαιπωρεί το 50%-70% του ενήλικου πληθυσμού και μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ποιότητα της καθημερινής ζωής και το «ευ ζην» αυτών που πάσχουν.

Η νέα, ελάχιστα τραυματική χειρουργική θεραπεία με τεχνολογία υπερήχων δίνει -σύμφωνα με στοιχεία από Ευρώπη και Αμερική, όπου εφαρμόζεται- το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα χωρίς τις δυνητικές επιπλοκές των άλλων παλαιότερων μεθόδων. Εκμεταλλεύεται την τεχνολογία Doppler για την ανίχνευση και απολίνωση των αιμορροϊδικών αγγείων με απόλυτη ασφάλεια και μεγάλη ακρίβεια.

Η ελάχιστα αυτή τραυματική μέθοδος (μηδαμινή αιμορραγία και τραύ-

μα) δεν απαιτεί εκτομή των παθολογικών ιστών, χαρακτηρίζεται από ταχεία ανάρρωση και ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο. Παράλληλα, η διατήρηση του περιπρωκτικού ιστού επιτρέπει τη φυσιολογική μετεγχειρητική λειτουργία του πρωκτού, χαρίζοντας συγχρόνως ένα άρτιο αισθητικό αποτέλεσμα.

Η χειρουργική επέμβαση με τη χρήση υπερήχων δεν απαιτεί γενική νάρκωση, ενώ ο ασθενής μπορεί να πάει στο σπίτι του ύστερα από λίγες ώρες!

Η νέα μέθοδος εφαρμόζεται και στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια, μετά την έγκρισή της από το FDA. Το κόστος της θεραπείας καλύπτεται από όλα τα ασφαλιστικά ταμεία.

Συμπτώματα

Όλοι οι άνθρωποι έχουν αιμορροϊδες στην περιοχή του πρωκτού. Είναι αιμοφόρα αγγεία, μικρές φλέβες και αρτηρίες, δηλαδή «σωληνάκια» που μεταφέρουν αίμα στην περιοχή του πρωκτού. Κατά τη διάρκεια της αφόδευσης δρουν σαν προστατευτικά μαξιλάρια.

Επειδή η νόσος αυτή αφορά μία περιοχή του σώματος την οποία αρκετοί θεωρούν ταμπού, για να το συζητήσουν ή και να ζητήσουν βοήθεια, φτάνουν στον γιατρό αργά, με προχωρημένα ενοχλήματα.

Τα συμπτώματα που δίνουν οι αιμορροϊδες είναι:

- ❑ Πόνος στην περιοχή του πρωκτικού δακτυλίου.
- ❑ Αιμορραγία.
- ❑ Εκκρίση βλέννης.
- ❑ Τοπικός ερεθισμός.
- ❑ Κνησμός.
- ❑ Ασυμπτωματική ή επώδυνη διόγκωση.
- ❑ Αίσθημα ατελούς αφόδευσης.

Οι αιτίες

Οι γιατροί θεωρούν ότι πολλές είναι οι αιτίες που ενοχοποιούνται για το πρόβλημα των αιμορροϊδων. Συγκεκριμένα:

- ❑ Η δυσκοιλιότητα. Ο «δυτικός» τρόπος ζωής (άστατος τρόπος διατροφής, κρεατοφαγία, καθιστική ζωή, μειωμένη άσκηση, καθημερινό άγχος, διατροφή κ.λπ.).
- ❑ Η εγκυμοσύνη, η μεγάλη ηλικία, ο έντονος βήχας, όπως στη βρογχίτιδα των χρόνιων καπνιστών.
- ❑ Η συχνή άρση βαρέων αντικειμένων σε κάποια επαγγέλματα.
- ❑ Η συνήθεια ορισμένων να σπαταλούν πολύ χρόνο στη λεκάνη της τουαλέτας.
- ❑ Η κληρονομική προδιάθεση.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ

«Δυστυχώς, ακόμη και σήμερα δεν είναι λίγοι αυτοί που θεωρούν τις αιμορροϊδες ταμπού και αποφεύγουν να πάνε στον γιατρό, με αποτέλεσμα το πρόβλημα να επιτείνεται, κάνοντας τη ζωή τους δύσκολη», αναφέρει ο χειρουργός δρ **Αναστάσιος Ξιάρχος**, πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής και Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών - Ιατρικό Περιστερίου

