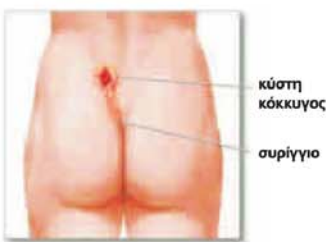


Σύγχρονη, ανώδυνη θεραπεία με τοπική νάρκωση Κύστη κόκκυγος

Η κύστη κόκκυγος ή τριχοφωλεακό συρίγγιο είναι μια χρόνια φλεγμονή στην περιοχή του κόκκυγα. Ο κυστικός αυτός σχηματισμός δημιουργείται, συνήθως, από διείσδυση τριχών μέσα στο δέρμα, αλλά ενδέχεται να οφείλεται και σε κύστη που σχηματίστηκε κατά την εμβρυϊκή ζωή.



Γράφει ο **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΞΙΑΡΧΟΣ**
χειρουργός, www.axiarchos.gr

Η πάθηση είναι περισσότερο συνηθισμένη στους άνδρες σε σχέση με τις γυναίκες και εμφανίζεται κυρίως σε ηλικίες μεταξύ της εφηβείας και των 40 ετών. Παράλληλα, παρατηρείται συχνότερα σε δασύτριχα ή παχύσαρκα άτομα.

Συμπτώματα

Τα συμπτώματα ποικίλλουν, από την εμφάνιση μιας μικρής διόγκωσης μέχρι και τη δημιουργία μεγάλης και επώδυνης φλεγμονώδους μάζας-αποστήματος. Συχνά, παρατηρείται στην περιοχή εκροή υγρού ή πυώδους υλικού από ένα δερματικό στόμιο (συρίγγιο). Όταν η περιοχή φλεγμαίνει τότε γίνεται ερυθρή, διογκωμένη και σκληρή, ενώ μπορεί να εκρέει και πύον, το οποίο συνήθως έχει πολύ άσχημη οσμή.

Επιπλέον, η φλεγμονή προκαλεί, σε ορισμένες περιπτώσεις, πυρετό, καταβολή του οργανισμού και ναυτία.

Η χωρίς επιπλοκή κύστη κόκκυγος ελάχιστα ενοχλημένα προκαλεί. Συχνά η ύπαρξή της γίνεται αντιληπτή από τη ρύπανση του εσωρούχου με οροαιματηρό υγρό. Στην οξεία μορφή παρουσιάζεται με ισχυρό πόνο, δημιουργία αποστήματος και ίσως πυρετό. Εδώ η χειρουργική παρέμβαση πρέπει να είναι άμεση.

Θεραπεία

Η ενδεικνυόμενη θεραπεία εξαρτάται από την κατάσταση της νόσου. Ενα οξύ απόστημα ελέγχεται, συνήθως, με διάνοιξη και παροχέτευση, ώστε να απελευθερωθεί το πύον, να ελαττωθεί η φλεγμονή και να ανακουφιστεί ο ασθενής από τον πόνο.

Μία χρονίζουσα κύστη κόκκυγος, όμως, θεραπεύεται αποτελεσματικά μόνο με χειρουργική επέμβαση. Η χειρουργική επέμβαση έχει σκοπό να αφαιρεθεί πλήρως η κύστη, μαζί με τους συνοδούς πόρους και τα συρίγγια, ούτως ώστε να εξασφαλιστεί πολύ μικρή πιθανότητα υποτροπής.

Η επιλογή της κατάλληλης τεχνικής για

την επέμβαση γίνεται έπειτα από συζήτηση με τον θεράποντα χειρουργό. Ας σημειωθεί, όμως, ότι στη σύγχρονη χειρουργική, αντί του νυστεριού χρησιμοποιούνται πολύ συχνά εξειδικευμένες μορφές ενέργειας, όπως το Laser ή R-F (ραδιοσυχνότητα), για λιγότερη απώλεια αίματος και ταχύτερη επούλωση, αλλά κυρίως για σημαντικά λιγότερο μετεγχειρητικό πόνο. Η πιθανότητα υποτροπής ουσιαστικά μηδενίζεται.

Στη θεραπευτική αντιμετώπιση έχουμε δύο άξονες: γίνεται προσεκτική χαρτογράφηση της περιοχής, ώστε να αποκαλυφθεί η κύστη, αλλά συγχρόνως και όλοι οι συριγγώδεις πόροι.

Με τη χρήση laser και RF, αφαιρούμε με ακρίβεια χιλιοστού τόσο την κύστη όσο και κάθε συριγγώδη πόρο. Αυτό μας παρέχει οριστική θεραπεία και μηδενίζει ουσιαστικά τις πιθανότητες εμφάνισης του προβλήματος στο μέλλον. Η διαδικασία γίνεται με τοπική αναισθησία, είναι ανώδυνη και διαρκεί περίπου μισή ώρα.

Επειδή έχουμε χαρτογραφήσει τη βλάβη και έχουμε αφαιρέσει κάθε παθολογικό ιστό, δεν είναι αναγκαίο να αφήσουμε ανοιχτό το τραύμα. Ετσι, δεν απαιτούνται καθημερινές, επώδυνες αλλαγές, διότι κλείνουμε με ασφάλεια το τραύμα κατά την ημικλειστή μέθοδο.

Ο ασθενής φεύγει έπειτα από μία ώρα από την κλινική και επιστρέφει στις καθημερινές του δραστηριότητες.

Την 3η ημέρα γίνεται η αφαίρεση των γαζών από τον χειρουργό και αμέσως μετά επιτρέπεται το ντους.



Στραβό ρινικό διάφραγμα

Γράφει ο **ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ**

Στρατιωτικός Ιατρός - Χειρουργός
ωτορινολόγος, 404 ΓΣΝ, ΑΡΡΕΛΑ

Το στραβό ρινικό διάφραγμα αποτελεί ένα πολύ συχνό πρόβλημα που ταλαιπωρεί αρκετό κόσμο. Αποτελεί το πιο συχνό αίτιο δυσχέρειας της ρινικής αναπνοής και ευθύνεται για τις επίμονες ρινίτιδες, τις συχνές παραρρινοκολιτίτιδες, τους πονοκεφάλους, το ροχαλιτό, τις συχνές φαρυγγίτιδες, ακόμα και για περιπτώσεις απνοιών κατά τον ύπνο.

Στο 4οα Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας (ΓΣΝΑ) πραγματοποιείται μια πρωτοποριακή επέμβαση πλαστικής ρινικού διαφράγματος.

Η συγκεκριμένη επέμβαση γίνεται με γενική αναισθησία με τη χρήση λαρυγγικής μάσκας και διαρκεί 15-20 λεπτά. Στο τέλος της χειρουργικής επέμβασης δεν τοποθετείται ενδορρινικός πωματισμός (γάζες), δεν προκαλείται περιοφθαλμικό οίδημα (πρήξιμο) και είναι εντελώς ανώδυνη. Ο ασθενής παραμένει στην κλινική για 6-7 ώρες και κατόπιν επιστρέφει στο σπίτι του.

Την ημέρα του χειρουργείου απαγορεύεται η οδήγηση και συστήνεται ελαφρύ διατολόγιο (σούπες, γαλακτοκομικά, φρούτα).

Την επομένη του χειρουργείου, η διατροφή είναι ελεύθερη, ο ασθενής μπορεί να λουστεί, να κάνει μπάνιο και να επιστρέψει στις βασικές δραστηριότητές του. Αποφεύγεται για τις πρώτες ημέρες το φύσημα της μύτης και συστήνεται η αποφυγή έντονης σωματικής κόπωσης. Συστήνεται για τέσσερις ημέρες η λήψη αντιβιοτικής αγωγής και ο καθαρισμός του εσωτερικού της μύτης με ειδικά σπρέι.

Τα αποτελέσματα του χειρουργείου είναι μόνιμα, ενώ η παραπάνω διαδικασία μειώνει το κόστος της αποκατάστασης του προβλήματος υγείας για την υπηρεσία, τόσο από πλευράς υλικών χειρουργείου όσο και εξόδων νοσηλείας.

**Αφήστε τα μίση...
...και πιείτε το
SATISFACTION-UP**

Γιατί το sex θέλει δύο

OLYMPIAN LABS®
The World's Finest Natural Health Supplements
Made in U.S.A.

man & woman
worldwide unique system

δοσολογία: Δύο ταμπλέτες καθημερινά, τις απογευματινές ώρες 6-8 μ.μ. για να είστε πάντα έτοιμοι: θα το καταλάβετε από τις πρώτες μέρες. Μελέτες διαθέσιμες στο διαδίκτυο για όλα τα συστατικά του προϊόντος θα βρείτε στο φυλλάδιο (insert) μέσα σε κάθε συσκευασία.

Αρ. ΕΦΕ: 43650 - 30 capsules - Α.Τ. 30,20€ / 60 tablets - Α.Τ. 50,55€
Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτης.
Made by Olympian Labs, Arizona U.S.A.
Αποκλειστική διανομή για Ελλάδα και Κύπρο: INPA A.E., 17ης Νοεμβρίου 73, Βλ. Πλ. Ήλυσιος, Τ.Κ. 54352 Θεσσαλονίκη, Τηλ: 2310 951710, Κηφισίας 154, Τ.Κ. 15126, Αθήνα, Τηλ: 210 8025014, e-mail: info@inpa-gr.com, www.inpa-gr.com

Υπάρκουν στο σπίτι με έκπτωση στα συνδεδεμένα με την INPA A.E. φαρμακεία, Πηλεωνίτικα από 2310 951709 για να μάθετε το φαρμακείο της περιοχής σας. Επίσης μπορείτε να το βρείτε σε οποιοδήποτε φαρμακείο μέσω φαρμακοποιϊκών καρτών παραγγελίας στον φαρμακείο σας.