

# Αιμορροϊδοπάθεια: Οριστική και ανώδυνη λύση σ' ένα πρόβλημα-ταμπού



**Η** αιμορροϊδοπάθεια μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ποιότητα της ζωής όσων ταλαιπωρούνται από την ενοχλητική παρουσία των αιμορροϊδών. Ο ένας στους τρεις στον παγκόσμιο πληθυσμό θα υποφέρει κάποια στιγμή απ' αυτό το βασανιστικό πρόβλημα.

Η αλήθεια είναι ότι όλοι οι άνθρωποι έχουν αιμορροϊδες στην περιοχή του πρωκτού, αυτές, δηλαδή, αποτελούν φυσιολογικό ανατομικό στοιχείο της περιοχής. Το πρόβλημα ξεκινά όταν οι αιμορροϊδες διογκώνονται, μεγαλώνουν και φουσκώνουν και οι ιστοί που τις κρατούν στη θέση τους χαλαρώνουν. Όταν συμβεί αυτό, τότε μιλάμε για πάθηση των αιμορροϊδών, με άλλα λόγια για αιμορροϊδοπάθεια.

Σε ποιες περιπτώσεις, όμως, συμβαίνει αυτό; Πολλές είναι οι αιτίες που ενοχοποιούνται με κυριότερη τη δυσκοιλιότητα. Άλλοι παράγοντες που συμβάλλουν στην έξαρση των αιμορροϊδών είναι η εγκυμοσύνη, η μεγάλη ηλικία, ο έντονος βήχας, όπως στη βρογχίτιδα των χρόνιων καπνι-

στών, η συχνή άρση βαρέων αντικειμένων σε κάποια επαγγέλματα, η συνήθεια ορισμένων να σπαταλούν πολύ χρόνο στην τουαλέτα, ακόμα και η κληρονομική προδιάθεση. Η χρόνια δυσκοιλιότητα, πάντως, η έντονη προσπάθεια στην αφόδευση και η μεγάλη διάρκειά της αποτελούν τους σοβαρότερους επιβαρυντικούς παράγοντες.

**Χιλιάδες άνθρωποι ταλαιπωρούνται από αιμορροϊδες, όμως ελάχιστοι επισκέπτονται το γιατρό φοβούμενοι την πιθανότητα χειρουργείου. Μια νέα μέθοδος, χωρίς νυστέρι, θεραπεύει ανώδυνα το πρόβλημα σε μισή ώρα!**

Με τη νέα αυτή μέθοδο –στην Αμερική εφαρμόζεται με απόλυτη επιτυχία εδώ και πολλά χρόνια–, χωρίς χειρουργική εκτομή ιστών, είναι πλέον δυνατή με τη σύγχρονη τεχνολογία η αντιμετώπιση του βασανιστικού προβλήματος των αιμορροϊδών. Ο μετεγχειρητικός πόνος είναι σχεδόν ανύπαρκτος και η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες άμεση.

Πρόκειται για τη μέθοδο HAL, δηλαδή τη

«Διαπρωκτική Απαγγείωση των Αιμορροϊδών», η οποία ήδη εφαρμόζεται με απόλυτη επιτυχία και στη χώρα μας από την ομάδα του διευθυντή Χειρουργικής, **Δρ. Αναστασίου Ξιάρχου** ([www.ξιαρχos.gr](http://www.ξιαρχos.gr)). Πρόσφατα ο κ. Ξιάρχος, σε συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στη χώρα μας, παρουσίασε τα αποτελέσματα της μεθόδου και στην Ελλάδα.

Ο κ. Ξιάρχος εξηγεί σχετικά: «Χρησιμοποιούμε έναν τελευταίας τεχνολογίας υπέρηχο, μεγάλης ευαισθησίας, με τον οποίο εντοπίζουμε τις τελικές απολήξεις των αιμορροϊδικών αρτηριών. Κατά τον εντοπισμό της αρτηρίας με τη βοήθεια του "ντόπλερ" (υπερήχου), ο χειρουργός την αποπλύνει (περιδένει) και έτσι δεν τροφοδοτούνται με αίμα οι αιμορροϊδες, με αποτέλεσμα οι παθολογικές αιμορροϊδες να συρρικνώνονται και να θεραπεύονται εντελώς ανώδυνα!

»Η διαδικασία αυτή γίνεται χωρίς νυστέρι, άρα χωρίς εκτομές ιστού. Εάν είναι αναγκαίο σε προπίπτουσες αιμορροϊδες 3ου ή 4ου βαθμού, μπορεί να γίνει ανάταξή τους στη σωστή ανατομική θέση με τη χρήση του HAL και απορροφήσιμες ραφές (αιμορροϊδοπηξία). Το χειρουργείο διαρκεί περίπου μισή ώρα και ο ασθενής την ίδια μέρα επιστρέφει στο σπίτι του.

»Δεν απαιτείται σφάως γενική νάρκωση και ο μετεγχειρητικός πόνος είναι ελάχιστος. Με τους προϋπάρχοντες παραδοσιακούς τρόπους αντιμετώπισης των αιμορροϊδών ο μετεγχειρητικός πόνος είναι έντονος, με μεγάλη διάρκεια –πάνω από μια εβδομάδα– και απαιτείται χρήση ισχυρών παυσίπονων. Η δε επιστροφή στις φυσιολογικές δραστηριότητες καθυστερεί περίπου δύο εβδομάδες και το ποσοστό των επιπλοκών είναι αυξημένο, σε αντίθεση με την τεχνική HAL, η οποία με την εμπειρία του εξειδικευμένου χειρουργού προσφέρει άριστα και μόνιμα θεραπευτικά αποτελέσματα.

»Σήμερα πλέον, με την εξέλιξη της ιατρικής σε συνδυασμό με την τεχνολογία του 21ου αιώνα, υπάρχει τρόπος να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα των αιμορροϊδών ανώδυνα, αναιμακτα, μη επεμβατικά και κυρίως με γρήγορη επιστροφή στην καθημερινότητα».

Τα ασφαλιστικά ταμεία της χώρας καλύπτουν το κόστος της επέμβασης και έτσι αυτή είναι πλέον προσιτή σε όλους τους Έλληνες ασθενείς. ■