

Τέλος στις αιμορροΐδες οριστικά και ανώδυνα

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής Αναστάσιος Ξιάρχος μιλά για τα θαυματικά αποτελέσματα της νέας θεραπείας

Οριστικό τέλος στο πρόβλημα με τις αιμορροΐδες που αντιμετωπίζει ένας στους δύο Έλληνες, βάζει η νέα, ελάχιστα τραυματική χειρουργική θεραπεία με τη χρήση υπερήχων!

«Πρόκειται για μία αναίμακτη, ελάχιστα τραυματική και χωρίς επιπλοκές θεραπεία, η οποία διαρκεί μισή ώρα και δίνει οριστικό τέλος στο επώδυνο και βασανιστικό πρόβλημα των αιμορροΐδων.

Την επόμενη ημέρα ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές του δραστηριότητες», σημειώνει ο διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής του Ομίλου Ιατρικό Αθηνών - Κλινική Περιστερίου και πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής, **Αναστάσιος Ξιάρχος** (www.axiarchos.gr), ο οποίος ήδη εφαρμόζει τη μέθοδο τα τελευταία χρόνια με θαυματικά αποτελέσματα.

«Η νέα, ελάχιστα τραυματική χειρουργική θεραπεία με τεχνολογία υπερήχων δίνει το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα»

«Η αιμορροϊδική νόσος», σύμφωνα με τον δρ Αναστάσιο Ξιάρχο, «ταλαιπωρεί το 50%-80% του ενήλικου πληθυσμού και μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ποιότητα της καθημερινής ζωής και το "ευ ζειν" αυτών που πάσχουν». Η νόσος είναι γνωστή από την αρχαιότητα και αναφέρεται από τους Αιγύπτιους, Έλληνες και Ρωμαίους. Η νέα ελάχιστα τραυματική χειρουργική θεραπεία με τεχνολογία υπερήχων δίνει, σύμφωνα με στοιχεία από Ευρώπη και Αμερική, όπου εφαρμόζεται, το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, χωρίς τις δυνητικές επιπλοκές των άλλων παλαιότερων μεθόδων. Εκμεταλλεύεται την τεχνολογία Doppler για την ανίχνευση και απολίνωση των αιμορροϊδικών αγγείων με απόλυτη ασφάλεια και μεγάλη ακρίβεια. Η ελάχιστα αυτή τραυματική μέθοδος (μη-δαμνική αιμορραγία και τραύμα), δεν απαιτεί εκτομή των παθολογικών ιστών, χαρακτηρίζεται από ταχεία ανάρρωση και ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο. Παράλληλα, η διατήρηση του περιπρωκτικού ιστού επιτρέπει τη φυσιολογική μετεγχειρητική λειτουργία του πρωκτού. Απαιτεί νοσηλεία μόνο μιας ημέρας.

«Στις περισσότερες περιπτώσεις», όπως μας εξηγεί ο δρ Αναστάσιος Ξιάρχος, που πρόσφατα δημοσίευσε τα αποτελέσματα εκατοντάδων τέτοιων επεμβάσεων με άριστα αποτελέσματα σε διεθνές συνέδριο, «απαιτείται για τον ασθενή νοσηλεία μιας ημέρας».

Σύμφωνα με τον ίδιο, δεν απαιτείται γενική νάρκωση, ενώ ο ασθενής μπορεί να πάει στο σπίτι του μερικές ώρες αργότερα και να επιστρέψει στις φυσιολογικές δραστηριότητές του μέσα



σε 24 ώρες! Η νέα μέθοδος εφαρμόζεται και στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια. Το κόστος της θεραπείας καλύπτεται από όλα τα ασφαλιστικά κρατικά ταμεία.

Συμπτώματα

Όλοι οι άνθρωποι έχουν αιμορροΐδες στην περιοχή του πρωκτού. Είναι αιμοφόρα αγγεία, μικρές φλέβες και αρτηρίες, δηλαδή «σωληνάκια» που μεταφέρουν αίμα στην περιοχή του πρωκτού. Κατά τη διάρκεια της αφόδευσης δρουν σαν προστατευτικά μαξιλάρια, στην περιοχή που βρίσκεται ο σφιγκτήρας, ο οποίος συγκρατεί τα κόπρανα, αλλά και επιτρέπει τη διόδό τους κατά την αφόδευση.

Επειδή η νόσος αυτή αφορά μια περιοχή του σώματος για την οποία το ευρύ κοινό πολλές φορές νιώθει άβολα να συζητήσει ή και να ενδιαφερθεί σοβαρά, ο ασθενής με αιμορροΐδες φθάνει στον γιατρό αργά, με προχωρημένα ενочλήματα, χωρίς σωστή διάγνωση από ειδικό γιατρό. Τα συμπτώματα που δίνουν οι αιμορροΐδες είναι:

- ▶ Πόνος στην περιοχή του πρωκτικού δακτυλίου.
- ▶ Αιμορραγία.
- ▶ Εκκρίση βλέννης.
- ▶ Τοπικός ερεθισμός.
- ▶ Κνησμός.
- ▶ Ασυμπτωματική ή επώδυνη διόγκωση.

▶ Αίσθημα ατελούς αφόδευσης.

Οι αιτίες

Πολλές είναι οι αιτίες που ενοχοποιούνται. Συγκεκριμένα:

- ▶ Η δυσκολιότητα. Ο «δυτικός» τρόπος ζωής (άσπατος τρόπος διατροφής, κρεατοφαγία, καθιστική ζωή, μειωμένη άσκηση, καθημερινό άγχος, διατροφή κ.λπ.).
- ▶ Η εγκυμοσύνη, η μεγάλη ηλικία, ο έντονος βήχας, όπως στη βρογχίτιδα των χρόνιων καπνιστών.
- ▶ Η συχνή άρση βαρέων αντικειμένων σε κάποια επαγγέλματα.
- ▶ Η συνήθεια ορισμένων να σπαταλούν πολύ χρόνο στη λεκάνη της τουαλέτας.
- ▶ Η κληρονομική προδιάθεση.

Διάγνωση

Ο ειδικός γιατρός πρέπει να εκτιμήσει την κατάσταση, αποκλείοντας την ύπαρξη άλλων παθήσεων που προκαλούν παρόμοια συμπτώματα με τις αιμορροΐδες, όπως ραγάδες, περιπρωκτικά συρίγγια και αποστήματα και σε κάποιες περιπτώσεις κακοήθεια.

Οι αιμορροΐδες, ανάλογα με το στάδιο εξέλιξής τους, διακρίνονται σε τέσσερα στάδια:

- 1ο είναι οι αιμορροΐδες που δεν είναι εμφανείς, φαίνονται μόνο με το πρωκτοσκόπιο,
- 2ο είναι αυτές που προσιπτούν μέσα στον πρωκτό,
- 3ο αυτές που εξέρχονται έξω από τον πρωκτό και ανατάσσονται από τον ίδιο τον ασθενή με τη βοήθεια του δακτύλου του,
- 4ο αυτές που εξέρχονται και δεν ανατάσσονται εύκολα.

Θεραπεία

Η θεραπεία των αιμορροΐδων των δύο αρχικών σταδίων είναι συντηρητική με κατανάλωση διηθητικών, αύξηση των φυτικών ινών και του νερού στη διατροφή (6-8 ποτήρια νερού και τουλάχιστον 30 γραμμαρίων φυτικής ίνας καθημερινά). Στα άλλα δυο στάδια απαιτείται επεμβατική μέθοδος. Η νέα μέθοδος ενδείκνυται όμως και για τους τέσσερις βαθμούς αιμορροΐδων που προκαλούν προβλήματα και έχει ανακουφίσει εκατοντάδες χιλιάδες αιμορροΐδοπαθείς σε Ευρώπη και Αμερική. Η θεραπευτική αντιμετώπιση της αιμορροϊδικής νόσου με το σύστημα των υπερήχων προσφέρει αναίμακτη και ουσιαστικά ανώδυνη λύση, χωρίς τραύματα, χωρίς να αφαιρείται ιστός και έτσι δεν διαταράσσεται η ανατομία και η φυσιολογία της περιοχής.

Τα αποτελέσματα που ανακοινώνονται σε διεθνή συνέδρια είναι άριστα και η μέθοδος διαθέτει FDA (έγκριση από τον Αμερικανικό Οργανισμό Φαρμάκων και Τροφίμων).

Καταλήγοντας, ο δρ Αναστάσιος Ξιάρχος σημειώνει πως είναι απολύτως αναμενόμενη η επικράτηση μιας απόλυτα ασφαλούς μεθόδου αντιμετώπισης της αιμορροϊδικής νόσου, όπως αυτή των υπερήχων, διότι προσφέρει θεραπεία στους πάσχοντες, ενώ επιτρέπει την ανώδυνη και άμεση επιστροφή τους στις καθημερινές δραστηριότητες.