

# Αιμορροϊδική νόσος

Τέλος στην ταλαιπωρία

Η νέα, ελάχιστη τραυματική θεραπεία με τη χρήση υπερήχων θεραπεύει οριστικά το πρόβλημα με τις αιμορροΐδες που αντιμετωπίζει ένας στους δύο ελλήνες.

Οι αιμορροΐδες είναι αιμοφόρα αγγεία – μικρές φλέβες και αρτηρίες – τα οποία μεταφέρουν αίμα στην περιοχή του πρωκτού, ενώ κατά τη διάρκεια της αφόδευσης δρουν σαν προστατευτικά μαξιλάρια. Η αιμορροϊδική νόσος ταλαιπωρεί το 50%-80% του ενήλικου πληθυσμού και μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ποιότητα της καθημερινής ζωής των ασθενών. Δυστυχώς, καθώς αφορά μια περιοχή του σώματος για την οποία οι περισσότεροι νιώθουν άβολα να συζητήσουν, συνήθως ο ασθενής αποφασίζει να επισκεφθεί το γιατρό αργά, με προχωρημένα ενοχλήματα.

**Συμπτώματα και αιτίες:** Οι ενδείξεις για τη δυσλειτουργία των αιμορροΐδων είναι: πόνος στην περιοχή του πρωκτικού δακτυλίου, αιμορραγία, έκκριση βλέννης, τοπικός ερεθισμός, κνησμός, ασυμπτωματική ή επώδυνη διόγκωση και αίσθημα ατελούς αφόδευσης. Η δυσκολιότητα που προκύπτει από τον δυτικό τρόπο ζωής (άστατα γεύματα, κρεατοφαγία, καθιστική ζωή, μειωμένη άσκηση, άγχος) αποτελεί βασική αιτία της νόσου. Την κατάσταση επιδεινώνει και η συχνή άρση αντικειμένων με μεγάλο βάρος,

αλλά και ο έντονος βήχας, όπως συμβαίνει στους χρόνιους καπνιστές που πάσχουν από βρογχίτιδα. Στις κύριες αιτίες συγκαταλέγονται η προχωρημένη ηλικία, η κληρονομική προδιάθεση, αλλά και οι οργανικές αλλαγές που φέρνει η εγκυμοσύνη.

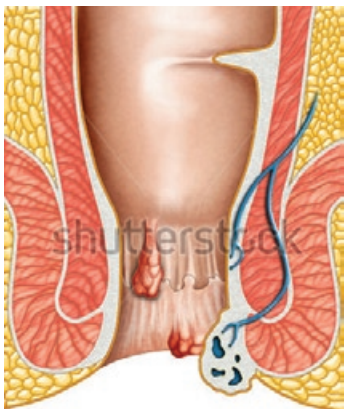
**Διάγνωση:** Ο ειδικός γιατρός πρέπει να εκτιμήσει την κατάσταση αποκλείοντας την ύπαρξη άλλων παθήσεων οι οποίες προκαλούν παρόμοια συμπτώματα με τις αιμορροΐδες, όπως ραγάδες, περιπρωκτικά συρίγγια και αποστήματα.

Αφού διαγνωστεί ο ασθενής με αιμορροϊδική νόσο, θα πρέπει να διαπιστωθεί σε ποιο από τα τέσσερα στάδια βρίσκεται.

**1ο στάδιο:** Οι αιμορροΐδες δεν είναι εμφανείς παρά μόνο με το πρωκτοσκόπιο. **2ο στάδιο:** Προσπίπτουν μέσα στον πρωκτό, **3ο στάδιο:** Εξέρχονται από τον πρωκτό και ανατάσσονται από τον ίδιο τον ασθενή. **4ο στάδιο:** εξέρχονται και δεν ανατάσσονται εύκολα.

**Αντιμετώπιση:** Η νέα, ελάχιστη τραυματική χειρουργική θεραπεία με τεχνολογία υπερήχων εξασφαλίζει – σύμφωνα με στοιχεία ερευνών σε Ευρώπη και Αμερική – το καλύτερο αποτέλεσμα, χωρίς τις δυνητικές επιπλοκές των παλαιότερων μεθόδων. Αξιοποιώντας την τεχνολογία Doppler πραγματοποιείται η ανίχνευση και η απολίνωση των αιμορροϊδικών αγγείων με απόλυτη ασφάλεια και μεγάλη ακρίβεια. Η ελάχιστη αυτή τραυματική μέθοδος (μηδαμινή αιμορραγία και τραύμα) δεν απαιτεί εκτομή των παθολογικών ιστών, χαρακτηρίζεται από ταχεία ανάρρωση και ελάχιστο μετεγχειρητικό πόνο, ενώ η διατήρηση του περιπρωκτικού ιστού επιτρέπει τη φυσιολογική μετεγχειρητική λειτουργία του πρωκτού. Επιπλέον, δεν απαιτείται γενική νάρκωση, με αποτέλεσμα ο ασθενής να μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του σε μερικές ώρες και στις φυσιολογικές δραστηριότητές του μέσα σε 24 ώρες. Η νέα μέθοδος εφαρμόζεται στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια με την έγκριση του FDA και το κόστος της θεραπείας καλύπτεται από όλα τα ασφαλιστικά ταμεία. ●

Η αντιμετώπιση των αιμορροΐδων με τη χρήση υπερήχων δεν απαιτεί ολική νάρκωση



## ΔΡ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΞΙΑΡΧΟΣ, ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ομίλου Ιατρικού Αθηνών, Κλινική Περιστερίου. Πρόεδρος Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής.

Πληροφορίες, [www.axiarchos.gr](http://www.axiarchos.gr)

