

# Πρωτοποριακή τεχνική για την αποκατάσταση της κήλης

Ασφαλής και με πολλαπλά οφέλη για τον ασθενή η λαπαροσκοπική θεραπεία με πλέγμα, που σχεδόν μηδενίζει τις υποτροπές και κερδίζει έδαφος σε όλο τον κόσμο

**Α**πόλυτα ασφαλής και με πολλαπλά οφέλη για τον ασθενή είναι η λαπαροσκοπική αποκατάσταση της κήλης με τη χρήση πλέγματος. Στο συμπέρασμα αυτό κατέληξαν κορυφαίοι χειρουργοί από ολόκληρο τον κόσμο, οι οποίοι συμμετείχαν στο 14ο Παγκόσμιο Συνέδριο Προχωρημένης Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής, που συνδιοργανώθηκε στο Παρίσι με το 22ο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ενδοσκοπικής Χειρουργικής (25 - 28 Ιουνίου).

«Η λαπαροσκοπική αποκατάσταση με τη χρήση πλέγματος είναι απόλυτα ασφαλής και η πλέον ενδεδειγμένη, γρήγορη και αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπιση της κήλης», αναφέρει ο διαπρεπής χειρουργός δρ **Αναστάσιος Ξιάρχος**, πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, ο μοναδικός τρόπος αντιμετώπισης της κήλης είναι ο χειρουργικός

Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής, ιδρυτικό μέλος της Επιστημονικής Εταιρείας Ρομποτικής Χειρουργικής και Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ομίλου Ιατρικού Αθηνών - Ιατρικό Περιστερίου (www.axiarchos.gr).

«Ταυτόχρονα», προσθέτει ο Αν. Ξιάρχος, που συμμετείχε στο συνέδριο, «η λαπαροσκοπική αντιμετώπιση προσφέρει πολλαπλά ιατρικά και οικονομικά οφέλη στους ασθενείς». Όπως είναι γνωστό, η κήλη είναι η πιο συχνή πάθηση στον δυτικό κόσμο, καθώς για την αντιμετώπισή της γίνονται πάνω από 15 εκατομμύρια χειρουργικές επεμβάσεις κάθε χρόνο.

## Τα πλεονεκτήματα

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, ο μοναδικός τρόπος αντιμετώπισης της κήλης είναι ο χειρουργικός. Ωστόσο, η εξέλιξη της χειρουργικής με τη χρησιμοποίηση πλέγματος έχει σχεδόν μηδενίσει τις υποτροπές. Η πραγματική επανάσταση στην αντιμετώπιση της κήλης έγινε τα τελευταία 20 χρόνια με την εφαρμογή της λαπαροσκοπικής αποκατάστασης με χρήση πλέγματος. Και αυτό γιατί το ποσοστό υποτροπής πλέον είναι κάτω του 2% όταν η επέμβαση γίνεται από έμπειρο και εξειδικευμένο χειρουργό. Τα τελευταία χρόνια τείνει να γίνει η βασική τεχνική αντιμετώπισης της πάθησης, καθώς στις ΗΠΑ, στη δυτική Ευρώπη και στην Ιαπωνία το 70% των επεμβάσεων αποκατάστασης κήλης γίνεται πλέον λαπαροσκοπικά και πρέπει να ακολουθηθεί και η πατρίδα μας. Τα οφέλη της λαπαροσκοπικής αποκατάστασης της κήλης έναντι του ανοικτού χειρουργείου είναι πολλαπλά:

- ▶ Απουσία τομών
- ▶ Μηδαμινή απώλεια αίματος
- ▶ Μικρή διάρκεια χειρουργείου
- ▶ Εξοδος συνήθως αυθημερόν από το νοσοκομείο
- ▶ Μικρότερο κόστος για τον ασθενή και το ασφαλιστικό ταμείο, λόγω γρήγορης επιστροφής στην εργασία



**Ο ΔΙΑΠΡΕΠΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΔΡ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΞΙΑΡΧΟΣ**

- ▶ Ανώδυνη μετεχειρητική πορεία
- ▶ Μηδαμινά ποσοστά υποτροπής
- ▶ Άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες

Σύμφωνα με μελέτες, σε πάνω από 250 εκατομμύρια δολάρια υπολογίζεται το κέρδος των ασφαλιστικών ταμείων τόσο από την εξοικονόμηση πόρων από τη μικρή παραμονή των ασθενών στα νοσοκομεία όσο και από το γεγονός ότι δεν χάνονται ώρες εργασίας.

## Άμεση αποκατάσταση

Παράλληλα, στο συνέδριο επισημάνθηκε η σημασία που έχει η άμεση αντιμετώπιση της κήλης όταν αυτή εμφανιστεί. Και αυτό γιατί πολλοί ασθενείς (το 5% των πασχόντων από κήλη) που δεν αποκατέστησαν χειρουργικά την κήλη, άσχετα αν τους ενοχλούσε ή όχι, αντιμετώπισαν σοβαρά προβλήματα στην υγεία τους.

«Είναι γεγονός ότι η έγκαιρη αντιμετώπιση της κήλης μάς απαλλάσσει από μελλοντικούς κινδύνους», καταλήγει ο Αν. Ξιάρχος, που έχει στο ενεργητικό του εκατοντάδες λαπαροσκοπικές επεμβάσεις.

Συγκεκριμένα με το πέρασμα του χρόνου:

- ▶ Οποιαδήποτε συμπτώματα, όπως ο πόνος και η δυσφορία, θα επιδεινωθούν, επηρεάζοντας την ποιότητα της ζωής και τη δυνατότητα εργασίας του ασθενούς.
- ▶ Η κήλη θα διευρύνεται, με μεγάλη πιθανότητα αργότερα η αποκατάστασή της να εξελιχθεί σε σοβαρή και περίπλοκη χειρουργική επέμβαση.
- ▶ Ενδέχεται σε ποσοστό 5% να υπάρξει περίσφιξη (στραγγαλισμός και διάτρηση του εντέρου με άμεσο κίνδυνο περιτονίτιδας), περίπτωση που απαιτεί επείγουσα χειρουργική επέμβαση, όπου και αν μπορεί να γίνει στη συγκεκριμένη χρονική στιγμή.
- ▶ Η κήλη δεν γίνεται να θεραπευτεί από μόνη της, ούτε να καλυτερεύσει με τη γυμναστική. Είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα διευρύνεται όλο και περισσότερο και μαζί με αυτή θα μεγαλώνει και το πρόβλημα.

## Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ

### Πώς προκαλείται

**ΣΥΜΦΩΝΑ** με τους επιστήμονες, η κήλη προκαλείται όταν υπάρξει ρήξη στο κοιλιακό τοίχωμα και δημιουργηθεί οπή μέσω της οποίας βγαίνει προς τα έξω μέρος του εντέρου. Ο ασθενής νιώθει μια διόγκωση, κάτι που βγαίνει και φουσκώνει προς τα έξω, όπως ακριβώς προβάλλει η σαμπρέλα μέσα από μια σχισμή στο λάστιχο.

Αυτή η προβολή, που μπορεί να προκαλεί αίσθημα βάρους ή και πόνο, ενδέχεται να απειλήσει την υγεία του ασθενούς αν υποστεί περίσφιξη. Σε αυτή την περίπτωση, η διάτρηση του εντέρου είναι προ των πυλών και ο κίνδυνος περιτονίτιδας υπαρκτός. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο οι κήλες πρέπει να χειρουργούνται αμέσως.