

Επαναστατική θεραπεία για την κύστη κόκκυγος

Η νέα πρωτοποριακή μέθοδος προσφέρει πολλαπλά οφέλη στον ασθενή αλλά και στα ασφαλιστικά ταμεία, επισημαίνει ο χειρουργός δρ Αναστάσιος Ξιάρχος

Ανώδυνα, αναίμακτα, χωρίς εκτομή ιστού, χωρίς τραύμα και χωρίς τον παραμικρό κίνδυνο ακράτειας αντιμετωπίζονται πλέον ενδοσκοπικά τα περιεδρικά συρίγγια και η κύστη κόκκυγος. Πρόκειται για δύο συχνές παθήσεις οι οποίες ταλαιπωρούν εκατομμύρια ανθρώπους.

Το ενθαρρυντικό αυτό νέο ανακοινώθηκε στο παγκοσμίως αναγνωρισμένο, πιστοποιημένο πανεπιστημιακό κέντρο προηγμένης χειρουργικής IRCAD, στο Στρασβούργο, όπου παρουσιάστηκαν τα θεαματικά αποτελέσματα της μεθόδου διεθνώς, την τελευταία δεκαετία.

Η κύστη κόκκυγος και τα περιεδρικά συρίγγια είναι δύο πολύ συχνές παθήσεις, που δυστυχώς ταλαιπωρούν εκατοντάδες χιλιάδες ασθενείς και στην πατρίδα μας.

Και οι δύο παθήσεις έχουν συνδεθεί με μεγάλα, επώδυνα τραύματα, βασανιστικές αλλαγές, που διαρκούσαν πολλούς μήνες, παραμονή εκτός της εργασίας επί εβδομάδες και, το χειρότερο, επανεμφάνιση του προβλήματος πολλές φορές μετά την επέμβαση (συνεχείς υποτροπές).

Μία επαναστατική, ελάχιστα επεμβατική, ενδοσκοπική θεραπεία

εφαρμόζεται τους τελευταίους μήνες, με απόλυτη επιτυχία, και στην πατρίδα μας από τον πρόεδρο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής, διευθυντή της χειρουργικής κλινικής του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών-Ιατρικό Περιστερίου, δρ **Αναστάσιο Ξιάρχο** (www.axiarchos.gr), η οποία την τελευταία δεκαετία εφαρμόζεται στα πλέον προηγμένα κέντρα του εξωτερικού με εντυπωσιακά αποτελέσματα.

«Η νέα μέθοδος μπορεί να χαρακτηριστεί επαναστατική, καθώς προσφέρει πολλά οφέλη στον ασθενή αλλά και στα ασφαλιστικά ταμεία, καθώς ζούμε σε οικονομική κρίση», αναφέρει ο χειρουργός δρ Αν. Ξιάρχος, που πρώτος πραγματοποίησε την πρωτοποριακή αυτή επέμβαση στη χώρα μας.

Πλεονεκτήματα

Η νέα ενδοσκοπική μέθοδος οριστικής θεραπείας της κύστης κόκκυγος και των περιεδρικών συρίγγιων:

- ▶ Είναι αναίμακτη.
- ▶ Είναι ανώδυνη.

- ▶ Γίνεται και με τοπική αναισθησία.
- ▶ Δεν απαιτεί οποιαδήποτε απεικονιστική εξέταση (μαγνητική τομογραφία ή υπερηχογράφημα)
- ▶ Δεν χρειάζεται νοσηλεία.
- ▶ Προσφέρει άμεση επιστροφή στην εργασία.
- ▶ Δίνει οριστική λύση στο πρόβλημα.
- ▶ Δεν απαιτεί επίπονες αλλαγές.
- ▶ Δεν ενέχει κίνδυνο ακράτειας.

Η επέμβαση έχει δύο φάσεις: τη διαγνωστική και τη θεραπευτική, που γίνονται ταυτόχρονα και διαρκούν συνολικά 30 λεπτά.

Στη διαγνωστική φάση πραγματοποιείται η ανεύρεση της ακριβούς πορείας των συριγγίων της κύστης κόκκυγος, δηλαδή η χαρτογράφηση της βλάβης. Εισάγεται το ειδικό συριγγοσκόπιο στο συρίγγιο, το οποίο είναι μια μικροσκοπική κάμερα, και χαρτογραφούμε την κύστη και τις διακλαδώσεις της, όπως και τα περιεδρικά συρίγγια, υπό άμεση όραση, έχοντας τριδιάστατη εικόνα σε HD οθόνη. Τμήματα ιστών ή τρίχες που αποφράσσουν τον πόρο απομακρύνονται εύκολα με μικροσκοπική λαβίδα.

Ακολουθεί η θεραπευτική φάση, σκοπός της οποίας είναι η εκ των έσω καταστροφή του συριγγώδους πόρου, των διακλαδώσεων αυτού και του κυστικού σχηματισμού.

Στην ουσία με χρήση laser ή RF (ραδιοσυχνότητες) καταστρέφουμε το επιθήλιο, δηλαδή τη ρίζα του προβλήματος που γεννά και συντηρεί τα συρίγγια και την κύστη κόκκυγος. Ο ιστός που παραμένει είναι ο υγιής ιστός του οργανισμού, ο οποίος επουλώνεται.

Ενδοσκοπικά, χωρίς σημαντικό τραύμα, χωρίς ράμματα και απώλεια ιστού, δίνουμε λύση, με ένα άρτιο αισθητικό αποτέλεσμα. Η μέθοδος εφαρμόζεται τα τελευταία δέκα χρόνια με εξαιρετικά αποτελέσματα σε πολλά κέντρα του εξωτερικού και τώρα και στην πατρίδα μας.

Τα οφέλη σε σχέση με την κλασική μέθοδο είναι πολλαπλά, μιας και δεν δημιουργείται τραύμα, δεν απαιτούνται αλλαγές και δεν υπάρχει μετεγχειρητικός πόνος. Ο εξειδικευμένος και πιστοποιημένος χειρουργός θα κρίνει σε ποιους ασθενείς μπορεί να εφαρμοστεί η μέθοδος.

Είναι χαρακτηριστικό ότι την επόμενη ημέρα επιστρέφουμε κανονικά στην εργασία μας, ενώ σημαντικά είναι τα οφέλη και για τους αθλητές, οι οποίοι επιστρέφουν σε πρόγραμμα κανονικής προπόνησης δύο ημέρες μετά τη θεραπεία.

