

ΑΙΜΟΡΡΟΪΔΕΣ:

ΜΗΝ ΑΦΗΣΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΑΣ!



Αναστάσιος Γ. Ξιάρχος, Γενικός Χειρουργός MD, PhD, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής, Ομίλου Ιατρικού Αθηνών - Ιατρικό Περιστερίου, Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής, www.axiarchos.gr, info@axiarchos.gr

Η ΑΝΕΛΕΗΤΗ ζέστη του καλοκαιριού αποτελεί “κόλαση” για τις αιμορροΐδες, και κανείς δεν θέλει να περάσει την πιο ανέμελη εποχή του χρόνου αγωνιώντας για την εμφάνιση των συμπτωμάτων που προκαλούν. Ο πόνος, η φαγούρα, η δυσφορία, το αίσθημα καψίματος, είναι ενοχλητικά συμπτώματα, αλλά η αιμορραγία σε ορισμένες περιπτώσεις είναι σκαριστική. Ακόμα και μια-δυο σταγόνες αίμα στο εσώρουχο ή στη λεκάνη της τουαλέτας είναι το τελευταίο πράγμα που θα ήθελε κανείς να δει λίγο πριν από την καλοκαιρινή άδειά του.

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ βέβαια από την εποχή, είναι αναμφίβολο ότι δεν είναι καθόλου ευχάριστο να ζει κάποιος με αιμορροΐδες, καθώς μπορούν να γίνουν εφιάλτης για τους ασθενείς, οι οποίοι συχνά δεν μπορούν να καθίσουν, να περπατήσουν, ή να χρησιμοποιήσουν την τουαλέτα χωρίς να βιώσουν έντονους πόνους. Η ποιότητα της ζωής τους καλεί δραματικά. Πατί όμως η κατάσταση των αιμορροΐδων επιδεινώνεται το καλοκαίρι;

«Κυρίως εξαιτίας της αλλαγής των διατροφικών συνθηκών των ανθρώπων», επισημαίνει ο Δρ. Αναστάσιος Ξιάρχος, Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Ορθοπρωκτικής Χειρουργικής και Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Ομίλου Ιατρικού Αθηνών - Ιατρικό Περιστερίου (www.axiarchos.gr) και εξηγεί «Το καλοκαίρι οι άνθρωποι προτιμούν να τρώνε πιο πικάντικα φαγητά, να δοκιμάζουν τοπικά εδέσματα κατά τη διάρκεια των διακοπών τους, να καλούν φίλους για μπάρμπεκιου και να πίνουν μπίρα ή άλλα οινοπνευματώδη ποτά και να ξευχτούν. Αυτές οι αλλαγές μπορεί να προκαλέσουν σε κάποιους δυσκοιλιότητα, η οποία συνδέεται άμεσα με την αιμορροϊδική νόσο».

ΕΠΙΣΗΣ, η αλλοίωση των τροφίμων που συντελείται ευκολότερα το καλοκαίρι λόγω των υψηλών θερμοκρασιών, μπορεί να προκαλέσει οξεία γαστρεντερίτιδα και διάρροια επιδεινώνοντας την κατάσταση των αιμορροΐδων.

ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥΣ, αναλόγως του σταδίου των αιμορροΐδων, συστήνεται αύξηση της πρόσληψης φυτικών ινών, φαρμακευτική αγωγή, και σε περίπτωση αποτυχίας των παραπάνω προτείνεται κάποια επεμβατική μέθοδος για την οριστική απαλλαγή του ασθενούς απ’ αυτές.

ΠΑΡΑ την πεποίθηση πολλών ανθρώπων ότι η χειρουργική επίλυση του προβλήματος των αιμορροΐδων είναι επώδυνη, και συχνά γίνεται η αιτία οι ασθενείς να επιλέγουν να υποφέρουν παρά να προχωρήσουν στη οριστική θεραπεία τους, σήμερα υπάρχουν αρκετές μέθοδοι που υπόσχονται γρήγορη και ανώδυνη απαλλαγή.

ΣΥΜΦΩΝΑ με στατιστικά στοιχεία μετά την εμφάνιση των ελάχιστα επεμβατικών μεθόδων πάνω από 600.000 ασθενείς

ετησίως αντιμετωπίζουν ριζικά το πρόβλημα των αιμορροΐδων παγκοσμίως. Στη θεραπεία τους έχει συμβάλει και η εξέλιξη της τεχνολογίας, ιδιαίτερα μετά την ανάπτυξη του νέου ασύρματου μηχανήματος υπερήχων TRILOGY!

ΜΕ ΤΗΝ υπερσύγχρονη τεχνολογία Doppler, εντοπίζονται τα παθολογικά αγγεία και διακόπτεται η ροή τους. Η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων είναι άμεση και η λύση ανώδυνη, αναιμακτική και οριστική με ένα τέλειο αισθητικά αποτέλεσμα. Η διάρκεια της επέμβασης είναι 30 λεπτά και δεν απαιτεί γενική νάρκωση.

ΕΚΤΟΣ από τις ανυπόστατες - όπως αποδεικνύεται - ανησυχίες περί επώδυνης αποκατάστασης, κάποιοι άνθρωποι πιστεύουν ότι το καλοκαίρι αντενδείκνυται για τη χειρουργική θεραπεία των αιμορροΐδων λόγω αυξημένης πιθανότητας μόλυνσης και προτιμούν να περιμένουν το χειμώνα.

ΟΠΩΣ όμως διευκρινίζει ο Δρ. Αναστάσιος Ξιάρχος ο οποίος έχει πραγματοποιήσει χιλιάδες τέτοιες επεμβάσεις, οι ασθενείς δεν πρέπει να ανησυχούν καθώς οι εξελιγμένες επεμβατικές μέθοδοι αποκατάστασης των αιμορροΐδων δεν δημιουργούν καν τραύμα, οπότε δεν υπάρχει και ο κίνδυνος μόλυνσης.

ΜΑΛΙΣΤΑ, για ορισμένους ασθενείς το καλοκαίρι μπορεί είναι η ιδανική εποχή για να προχωρήσουν στην οριστική θεραπεία τους, λόγω των μειωμένων επαγγελματικών υποχρεώσεων, γεγονός που προσφέρει περισσότερο ελεύθερο χρόνο και λιγότερο άγχος. Έτσι μπορούν να αφιερώσουν 30 λεπτά για την επέμβαση και να περάσουν το υπόλοιπο της ημέρας στο σπίτι τους, προκειμένου να απαλλαχθούν μια για πάντα από το βασανιστικό πρόβλημα των αιμορροΐδων.